

Portrait

**PRIMEUR:** Martin Pinsonnault instaure FAOUG comme berceau du RYB (RideYourBed) ce qui signifie: conduit ton lit.

Arrivés ici par « accident » en juin 2021, et tombés en amour de ce coin de pays, Martin et Violaine ont directement investi le village & ses environs en débutant par la Marche des 3 cantons en novembre, puis par le calendrier villageois de décembre. Par cet évènement-clé, qualifié de « speed dating », ils ont vite fait connaissance de nombreux habitants et sont déjà bien connus dans le village.



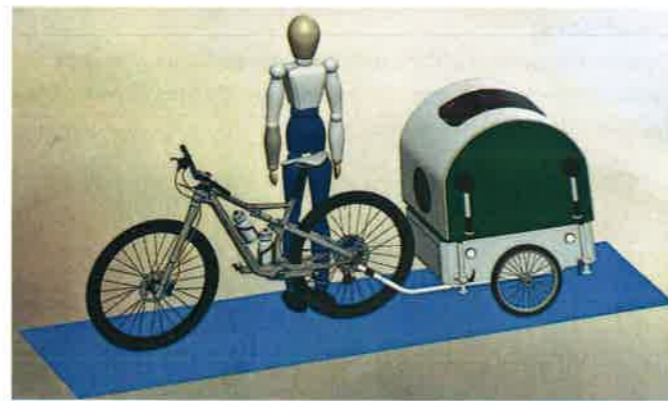
Spécialiste TVA de métier... mais aussi cycliste depuis aussi longtemps que son âge, Martin est en train de développer une remorque toute particulière pour vélo. Nouvelle entreprise pour une passion CAMPCYCLE.

Après plusieurs essais dans la remise et la rencontre avec Pierre Velas ingénieur, dessinateur et constructeur de métier, Martin développe son projet dans le souci du détail. Tout est pesé et pensé léger, solide, sans objet contentant, avec goût, sérieux, ingéniosité et une pointe de fantaisie. Chaque petite pièce nécessite une recherche approfondie.

Un accent particulier est porté sur l'esthétique. Le poids total est de 44kg et les dimensions avoisinent 90/70/120cm. Le module sera doté d'un panneau solaire, d'un coffre à bagage, d'un matelas et d'oreiller confortables. Avec option douche et différents accessoires.

Martin a cherché des fournisseurs en Suisse et dans les pays limitrophes. Tout à son honneur, il est primordial que ce module soit fabriqué avec des matériaux de nos contrées.

Le prototype final est prévu pour mi-décembre et la production début 2023. Un petit nom, un logo, de la publicité ainsi que le prix restent à définir, actuellement il faudra compter environ 5'000.- pour avoir la chance de se balader avec son lit et dormir à l'abri des intempéries dans un petit espace confortable.



T 026 411 00 22

WWW.RESTAURANT-WERFT.CH



Rte du Nouveau Port 11, 1595 Faoug

Grange Caberett, Rue du Jura, Avenches  
**LUDOTHÈQUE  
AVENCHES**

Evelyne nous invite à passer à la Ludothèque avant le 20 décembre, pour :  
Louer 1 des 800 jeux pour les vacances de fin d'année...  
Soutenir le concept et faire des heureux en offrant un abonnement à 10.- /an.  
Exercer ton habileté avec le concours de la souris !  
Mardi + mercredi entre 16 et 18 h / Vendredi de 17 à 19h.  
Réouverture mardi 10 janvier.

# Le Faougeois

Journal bimestriel du village de Faoug N°21

## FENÊTRES DE L'AVENT FAOUG

<b>JEUDI 1</b> ATELIER ECOTOPIA LA FORGE	<b>VENDREDI 2</b> FAM KÜNDIG	<b>SAMEDI 3</b> FAM TACHERON ET MOLL	<b>DIMANCHE 4</b> F. ET P. THÉVOZ	<b>LUNDI 5</b> FAM SCHWARZ
<b>MARDI 6</b> SAINT NICOLAS 18H00	<b>MERCREDI 7</b> JOHN BACHES ET TEXTILES 17H30	<b>JEUDI 8</b> FAM BUSHMANN	<b>VENDREDI 9</b> NATHALIE REY LUX HAIR & ART	<b>SAMEDI 10</b> MARCHÉ DE NOËL / FÊTE D'HIVER D'ECOTOPIA
<b>DIMANCHE 11</b> FAM COLLINET ET RAISIN JUSQU'A 19H30	<b>LUNDI 12</b> FAM REICHERT SAQUES SURPRISES A EMPORTER	<b>MARDI 13</b> J. ET A. WÖHLER	<b>MERCREDI 14</b> FAM HUIZ ET B. BRECHMANN	<b>JEUDI 15</b> MUNICIPALITE INAUGURATION HAIES - PARKING 18H00
<b>VENDREDI 16</b> HÉLÈNE ET ÉLOÏA DOLEYRES	<b>SAMEDI 17</b> JÉRÉMIE DE FAOUG	<b>DIMANCHE 18</b> ANGÉLO ET IRÈNE HOLMARA	<b>LUNDI 19</b> FAM. GUNDSBERG	<b>MARDI 20</b> FAM. SUEVA ZUMBRUNNEN SOIRÉE DE CHALET
<b>MERCREDI 21</b> FAM MAULTON	<b>JEUDI 22</b> FAM. LEAL SOIRÉE SOIRÉE CHOQUE-HOMMEUR	Les courses avec des stations Avec courses : 18h00-20h00 environ 100 Simpfang - www.engelberg.ch/1800-2000-100		
<b>VENDREDI 23</b> FAM FENEYROLLES	<b>SAMEDI 24</b> NOËL	Pour suivre les recommandations fédérales concernant les économies d'électricité, la CCLT vous recommande d'allumer votre fenêtre de l'avent uniquement le soir du calendrier puis le 24 décembre.		

Sommaire

Edito P1

Florilège P2

Jadis, recette et concours P3

Faoug toujours aussi animé P4

Faoug toujours aussi animé P5

Page municipale. Agenda P6

Courrier des lecteurs P7

Portrait, annonces P8

Le Faougeois

lefaougeois@faoug.ch

Rédaction: Josiane Kohler

Martine Kaufmann-Perregaux



Pour clôturer l'année en beauté, la CCLT coordonne comme chaque année, le calendrier de l'avent. N'oubliez pas, que chaque soir de décembre, un faougeois ouvre ses portes pour vous accueillir !

Petit historique, la première fois c'était en novembre 1995, idée surgie de suisse-alémanique : un parcours dans le village pour faire sortir les habitants, découvrir une décoration au fil des soirs, MAIS surtout participer en sortant et en approchant d'autres personnes. Se faire du bien en enrichissant l'autre. La culture de l'Honneur : « Parce que tu le vaux bien ! » J'ose venir à ta rencontre, j'accepte l'invitation, j'offre un peu de mon temps, je parle et j'écoute, j'entends, je participe en faisant un bout du chemin, j'apprécie de vivre ici avec mes concitoyens.

Parce qu'on vit la même époque, parce qu'on traverse le temps ensemble, presque côte-à-côte dans notre Faoug que d'autres nous envient. Et si on exprimait la gratitude\* - ouvertement - tel un cadeau de Noël à (s') offrir ?

Etre un cadeau ...

MERCI d'être toi, tel que tu es et d'enrichir ce monde par ta présence !

Et que ça continue en 2023, c'est ce que nous souhaitons à nos lecteurs.

\*Définition : Ressentir de la gratitude c'est tout simplement être reconnaissant pour quelque chose, pour quelqu'un ou pour vous-même. Exprimer sa gratitude apporte un sentiment de bien-être profond qui a été mis en lumière par les pionniers de la psychologie positive. Aide à se concentrer sur ce qui est vraiment important, fait baisser le niveau de stress. Et c'est gratuit.



## Florilège

## Oies sauvages



Le groupe qui hiverne à Greng/Faoug est principalement constitué d'oies cendrées. Certains de ces individus sont équipés de bagues ou colliers couleur, qui permettent de connaître leur origine. A ma connaissance, ces derniers viennent principalement du nord de l'Allemagne, dans la région de Hanovre. Pour les autres, nous ne pouvons que faire des suppositions, sachant que l'aire de répartition de l'oie cendrée s'étend de nos contrées (ou quelques oiseaux nichent aussi) au nord de l'Europe (nord de la Norvège et Islande).

Dr Arnaud Barras Collaborateur scientifique [www.vogelwarte.ch](http://www.vogelwarte.ch)

## La Ribambelle

Des nouvelles de la Ribambelle, halte-garderie basée à Avenches: Les petits aventuriers du mercredi profitent de s'épanouir au canapé forestier fraîchement rénové. Merci Faoug !



## La CCLT veut vos suggestions !

(Commission Culture Loisirs et Tourisme) recherche vos suggestions d'activités à organiser pour les habitants du village.

La CCLT soutient la municipalité dans le développement d'activités culturelles, de loisirs et touristiques dans le village de Faoug, et est responsable de l'organisation de manifestations telles que la fête villageoise, Halloween, les fenêtres de l'Avent, Swiss Bouge, etc.

Vos idées et suggestions pour les activités futures sont les bienvenues. Vous pouvez faire part de vos suggestions à un membre de la CCLT (Pauline Lavanchy, Marco Leal, Barbara Petrauskas Brechbühl, Carole Sudan, Johann Theux et Simon Thomet), les déposer dans la boîte aux lettres de la commune avec « CCLT » sur l'enveloppe, ou les envoyer par e-mail à [cclt.faoug@gmail.com](mailto:cclt.faoug@gmail.com). Merci de les envoyer pour le 11 décembre au plus tard.

## Courrier des lecteurs

## Petit éloge de la simplicité

Bien qu'à la veille de Noël, voici un nouveau sujet d'actualité attisant la peur et l'anxiété ... la pénurie d'énergie !

Et bien, sachons donc revenir à l'énergie produite par notre propre corps pour nous muer. Ce qu'on ingurgite est traité par une usine sophistiquée pour être transformé en énergie, disponible à tout moment même inconsciemment.

Supprimons les choses matérielles, superflues et inutiles pour pratiquer une consommation utile et saine.

Nourrissons-nous aux portes de chez nous, troc et partage sont des solutions pour économiser argent et énergie.

Et pour aller plus loin, osons changer radicalement de mode de vie, sans pour autant s'éclairer à la bougie !

Eloge veut dire valoriser, porter un jugement positif, vanter les mérites, et simplicité signifie naturel, beauté, facilité, spontanéité. La réflexion prend ici tout son sens.

Epicure disait « carpe diem » cueille le jour !

En cette veille de Noël mercantilisée, cherchons les plaisirs simples que la vie peut nous apporter ici et maintenant.

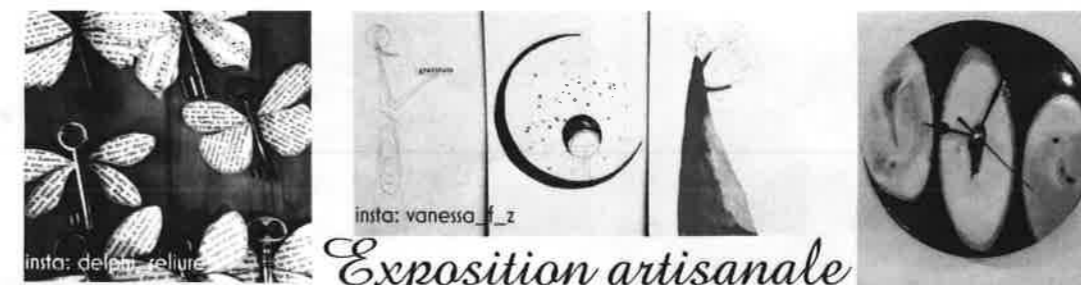
Sur un ton épictétique, soyons bienveillants envers nos actes et efforts présents et croyons avec confiance que leurs fruits et qualités entraîneront un monde meilleur ! Belle et humble fête de Noël à tous !

Martine Rumo Chardonnens



## CreaFaoug

C'est en décembre 2019 que les artisanes Sonja, Vanessa, et Delphine ont mis sur pied leur première exposition. Cette année encore, une richesse variée de talents manuels est à découvrir selon l'horaire ci-dessous ainsi qu'au marché de Noël (voir agenda page 6).



Exposition artisanale

Crea Faoug 2022

Dans l'atelier reliure  
à la route d'avenches 1 à Faoug

Vendredis 2, 9 et 16 décembre de 17h à 20h

Samedis 3 et 17 décembre de 10h à 16h

Samedi 10 décembre à la Fête de l'hiver d'Ecotopia

Delphine Perrotet, reliure artisanale et art du papier

Gwenaël Althaus, créations en bois et résine

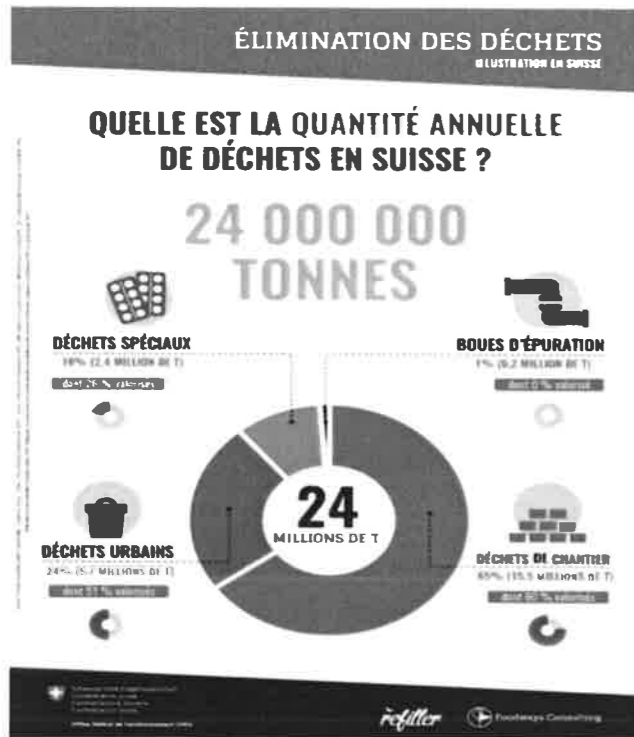
Magali Di Leonardo, animaux au crochet

Vanessa Fenevolles, cartes

Sonja Riner (MiDaSo), créations en tissu



Page Municipale



*La Municipalité vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et vous adresse ses meilleurs vœux.*

**Jeudi 15 décembre:** à 18h00 rendez-vous à l'inauguration du nouvel aménagement des alentours de la Faoug'millière.

**Faug'rire**  
Vu et entendu un couple de randonneurs, sacs à dos et bâtons à la main, arrêtés sur le trottoir de la Faoug'millière : « A quelle heure passe le prochain BUS ? »

Agenda

- Mardi 6 décembre:** dans la cour de l'école à 18h00 venez partager un moment avec le St-Nicolas.
- Samedi 10 décembre:** Fête de l'hiver à Ecotopia.
- Samedi 10 décembre:** Marché de Noël dans la cour Cornaz - Lavanchy (5 route de Salavaux) de 11 heures à 17h30, suivi d'un concert.
- Les 2,9 et 16 décembre:** de 17h à 20h. Les samedis 3 et 17 décembre de 10h à 16h. CREA FAOUG 2022 dans l'atelier reliure à la Rte d'Avenches 1
- Dimanche 8 janvier:** à 10h. Eglise Prochain culte à Faoug. L'occasion de faire connaissance avec la nouvelle pasteur Ira Jailliet.
- Samedi 4 février**  
Soirée raclette pour tous à la Faoug'millière organisée par notre Société de Jeunesse.

Jadis

Que sait-on de cette grande et belle demeure, sise à la Rte de Morat 17 ?  
Que la famille Jean-Daniel et Suzanne Druey tenait cette auberge, où sont nés leurs 6 enfants, dont le futur président de la Confédération Henri Druey en 1799.  
L'Auberge du Soleil était un relais pour les diligences, avec plusieurs écuries. Les chevaux devaient faire une halte tous les 30km, sur le tronçon Lausanne-Berne. Plusieurs maréchaux-ferrants étaient disponibles pour contrôler et changer les fers, pendant que les voyageurs occupaient l'hôtel.  
Devenu ensuite un pensionnat de jeunes filles, tenu par Mlle Guignard. Les dépendances furent détruites lors d'un incendie intentionnel en octobre 1911. Les appartements ont pu être préservés.  
Edouard Caspari, fils d'un pharmacien bourgeois d'Avenches, avait découvert un nouveau procédé de tannage. Il exploita sa découverte en France, notamment dans son usine au Havre puis en 1922 revint habiter la région avec son épouse Fernande-Louise Lecoultre en rachetant l'Hôtel du Soleil. Personnage discret, il restait calfeutré derrière un grand portail et une imposante haie dissimulant la bâtisse, gardé par ses 2 lévriers. Edouard décéda en 1953 à l'âge de 87 ans.  
C'est ensuite la famille Graber qui reprit la maison.  
Merci à Beat Begert pour son aide dans les recherches historiques.



**Pension Guignard**

**Recette**  
« Plat surnommé ?... parce que ça rend dingue à se faire péter la panse. » Très facile et bon marché

**500 g** de chou-rave  
**500 g** de patates  
**1/4 l** de crème épaisse ou double  
**250 g** de fromage de Bagnes ou de Gruyères gras  
jambon ou lard cru

Découper les pommes de terre et les raves en tranches de 1/2 cm ou en cubes grossiers, les blanchir, elles doivent rester bien croquantes.  
Beurrer généreusement un plat à gratin, disposer une couche de pommes de terre, une couche de lard et/ou de jambon grillé, puis une couche de raves, puis lard ou jambon, puis pommes de terre, etc...  
Mélanger le fromage râpé à la crème pour obtenir une pâte consistante, en napper le plat à gratin, 20 mn à four chaud, laisser bien gratiner...un régal.



**Réponse Concours n°20**  
La photo représentait les traces du cabanon de la Fête de Jeunesse  
BRAVO aux 3 réponses justes : Chantal E., Méline et c'est Eden qui gagne un bon d'achat

**Concours n°21**  
Comment est surnommé le plat ci-dessus ?

✂

-----

Réponse: \_\_\_\_\_

Nom, prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_



## Faug toujours aussi animé

### ECOTOPIA a fêté l'automne Le 8 octobre dernier!

Au programme : la projection du film « Futur d'espoir », une conférence sur l'alimentation, des activités pour petit.e.s et grand.e.s, la traditionnelle soupe à la courge et un super concert !

L'association se réjouit de vous accueillir pour les activités du mois de décembre :

- voir agenda p.6
- le 1<sup>er</sup> a eu lieu l'inauguration de « LA FORGE », laquelle sera ouverte tous les jeudis dès 17 heures.

Et pour la suite des événements, plus d'info sur [ecotopie.ch/calendrier](http://ecotopie.ch/calendrier), venez nombreux.euses. Ecotopia est un espace villageois, ouvert à toutes et à tous!



### HALLOWEEN Le 30 octobre

Certaines étaient terrifiantes, d'autres mignonnes à croquer... le 30 octobre dernier, la CCLT a eu la joie d'accueillir 22 courges toutes plus belles les unes que les autres !

Petits et grands ont rivalisé d'inventivité.

Le prix de la courge de l'année a été décernée à ...Nina Bugman, avec sa courge « nous voyageons ».



Parents et enfants ont ensuite pu se régaler, en dégustant doigts de sorcières, araignées et soupe à la courge. La CCLT remercie chaleureusement tous les participants pour ce beau moment de partage.

## Faug toujours aussi animé

### FAOUG D'ART le 15 octobre

les artistes de FAOUG et les membres de la CCLT ont organisé l'exposition « Faoug d'art ».

Les visiteurs venus en nombre ont pu découvrir les nombreux talents qu'héberge notre beau village, déguster des pizzas, se déhancher avec les Fireflies et festoyer jusqu'à pas d'heure !

La CCLT remercie les merveilleux artistes qui ont rendu ce grand événement possible et bien sûr le public qui a rendu la fête si belle !

Rudolf Theiler, Diane Rambert, Justin Egmann, Antoinette Rossy, Dielf, Matthias Gräber, Laurent Jaccard, Eloi Perregaux-Dielf et Martine Kaufmann Perregaux qui a remplacé Lucie Houriet

Photos R.C.



### THEATRE

#### 18-19-20-23-25-26 Nov.

Après 2 ans sans représentation, la société de théâtre a présenté « Un stylo dans la tête » une pièce de Jean Dell.

Résumé: Victor Aubrac est un auteur de théâtre à succès. Pour sa prochaine pièce, il s'est inspiré de la vie de ses amis. L'annonce de cette pièce devait être une fête, ce sera un règlement de comptes drôle et impitoyable.

Une comédie à l'humour grinçant fort bien interprétée par les acteurs de la troupe, 4 des 6 comédiens jouaient pour la première fois au Dé'faoug'loir. Bravo et félicitation à cette nouvelle génération d'acteurs talentueux.

Hervé Kohler, Laurina Cornaz, Robin Biron, Michelle Riner, Luca Brechbühl, Orlane Brechbühl. Mise en scène Raphaël Cornaz et Martine Kaufmann Perregaux.