

FAOUG BOUGE!!

La CCLT vous convie



**SAMEDI, 27 MAI DÈS 8H
à La Plage de FAOUG**

Avec le soutien de *suisse.bouge*
et la participation de:

Balanced Bodies

Carmela de Rosa

Ecotopia

Franziska Schärer

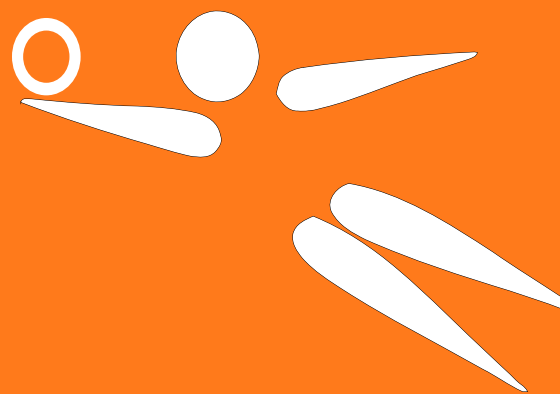
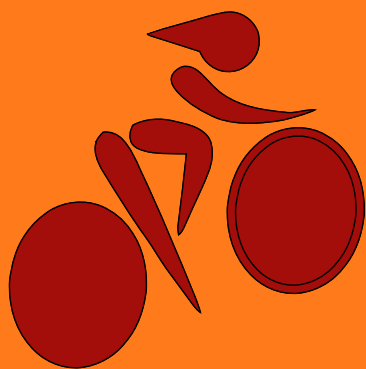
La Jeunesse de Faoug

Le Club de Pétanque de Vallamand

Le déFAOUGloir

Les Samaritains

SharkGym



FAOUG BOUGE

samedi, 27 mai

Le Programme

08:00 - 09:00

Initiation yoga (prendre tapis)

09:00 - 10:00

Petit déj (tresse & chocolat) offert par la CCLT

10:00 - 11:00

Tour du lac en vélo

11:00 - 12:00

Zumba

12:00 - 13:00

Pause de midi

Tout au long de la journée,
les Samaritains feront des
démonstrations de
massage cardiaque et
d'utilisation du
défibrillateur



La Jeunesse de Faoug tiendra le bar toute la journée
Food trucks à votre disposition
Pizzas et frites
Kiosque à glaces



13:00 - 14:00

Volley et Football

14:00 - 15:00

Activités pour les enfants

15:00 - 16:00

Jardinage

16:00 - 17:00

Initiation paddle (prendre paddle)

17:00 - 18:00

Initiation boxe thai

18:00 - 19:00

Pétanque à la plage

19:00 - ??

Manger / danser / rigoler



Pour plus d'informations rejoins le groupe WhatsApp!

Envie d'être au courant des prochaines infos concernant Suisse Bouge, de recevoir des rappels pour les prochaines activités ? Rejoins le groupe WhatsApp- FAOUG BOUGE
<https://chat.whatsapp.com/G11LQzfdh1RHbfRiqPujSd>

