

arpeje

YOG'HISTOIRES



Prenez du temps avec votre enfant pour un moment de détente et d'échange.

Initiation au yoga
Massages
Histoires

Pour les petits de 0 à 4 ans accompagnés
d'un (grand-) parent

animé par Karin Castilla, diplômée IAIM

www.larondedeschatons.com



Les mercredis suivants à 9h

26 avril



31 mai



28 juin



BIBLIOTHÈQUE MIXTE DE VULLY-LES-LACS
ROUTE DU GROS BUISSON 7 - 1585 SALAVAUX

YOG'HISTOIRES



Venez bouger et vous relaxer en musique et en famille. Des enchaînements simples de yoga, de respiration et de massage sont au rendez-vous pour ces séances de découverte du Massage en Famille.

Une activité ludique, des enfants plus détendus, des parents plus sereins, un moment de partage et de complicité entre parents et enfants, entre frères et sœurs...

Cette activité est gratuite et sans inscription.

